



**Ежедневное меню основного питания
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Луковская сош»
на 17 апреля 2025 года**

Возрастная категория: 7–11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180	318
	Чай с сахаром	200	36
	Хлеб пшеничный	50	123
	Плоды или ягоды свежие	120	66,34
	Булочка Молочная	50	139
Итого:		600	682,34

Возрастная категория: 7–11 лет

Длительность пребывания детей в школе: 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	230	407
	Чай с сахаром	200	36
	Хлеб пшеничный	50	123
	Плоды или ягоды свежие	120	66,34
	Булочка Молочная	50	139
Итого:		650	771,34

Возрастная категория: 7–11 лет (ОВЗ)

Длительность пребывания детей в школе: 5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180	318
	Чай с сахаром	200	36
	Хлеб пшеничный	50	123
	Плоды или ягоды свежие	120	66,34
	Булочка Молочная	50	139
Итого:		600	682,34
Второй завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	250	150
	Чай с сахаром	200	36
Итого		450	186